

# CONOCIMIENTOS SOBRE DIABETES MELLITUS EN EL CORREGIMIENTO DE NUEVO EMPERADOR

## INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus (DM) constituye un problema de salud pública prioritario, tanto por su incidencia, prevalencia y la morbilidad que de ella derivan. La diabetes es uno de los desafíos de salud y desarrollo más importantes del siglo XXI y una de las cuatro enfermedades crónicas no transmisibles mundiales para intervenir prioritariamente.

En la actualidad se considera un grave problema de salud pública por su creciente magnitud y su impacto en la enfermedad cardiovascular.

Se hace indispensable evaluar medidas que pueden generar intervenciones educativas, como el conocimiento de la enfermedad.

En 2021, se estima que 537 millones de personas tienen diabetes, y se prevé que esta cifra alcance los 643 millones para 2030. El Dr. Álvaro Castillo, explica que a nivel nacional los resultados de los censos de salud preventiva indican que hay una prevalencia de diabetes del 14 %, que en números sería, aproximadamente, 200 000 pacientes con diabetes en el país.

El objetivo principal de estudio es evaluar el nivel de conocimiento sobre la diabetes mellitus de los panameños mayores de 18 años que residen en el Corregimiento de Nuevo Emperador.



## RESULTADOS

La encuesta realizada sobre el nivel de conocimientos de la diabetes mellitus fue completada por 132 personas y, como era previsto, el 60% de los encuestados residen en el centro del corregimiento de Nuevo Emperador. Al analizar la distribución de los pacientes según edad y sexo se observó un predominio del sexo femenino sobre el masculino con un 60.6 % y 39.4 % respectivamente. Donde el 65.9% del total de encuestados se encuentran entre 18 y 26.

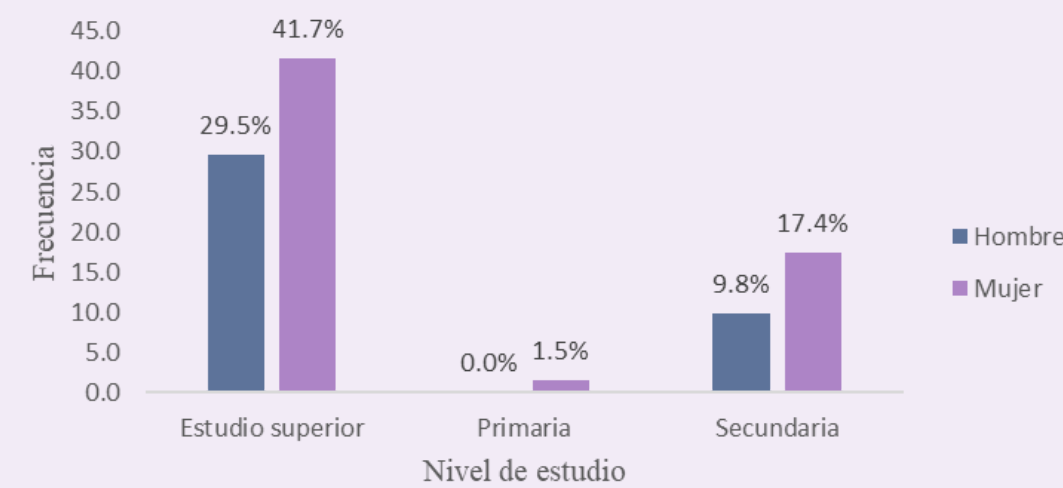
**Tabla N°1. Distribución de usuarios según edad y sexo.**

Grupo de edades (Años)	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
De 18-26	31	23.5	56	42.4	87	65.9
De 27-35	9	6.8	12	9.1	21	15.9
De 36-44	6	4.5	5	3.8	11	8.3
De 45-53	4	3.0	3	2.3	7	5.3
De 54-62	2	1.5	1	0.8	3	2.3
De 63-71	0	0.0	2	1.5	2	1.5
> 81	0	0.0	1	0.8	1	0.8
<b>Total</b>	<b>52</b>	<b>39.4</b>	<b>80</b>	<b>60.6</b>	<b>132</b>	<b>100.0</b>

Edad promedio: 26,9 años

Elaboración Propia. Fuente: Encuesta sobre Conocimientos de la Diabetes Mellitus en el Corregimiento de Nuevo Emperador, Año 2022.

**Gráfico N°1. Nivel de Estudio Según el Sexo de los Encuestados, Año 2022.**

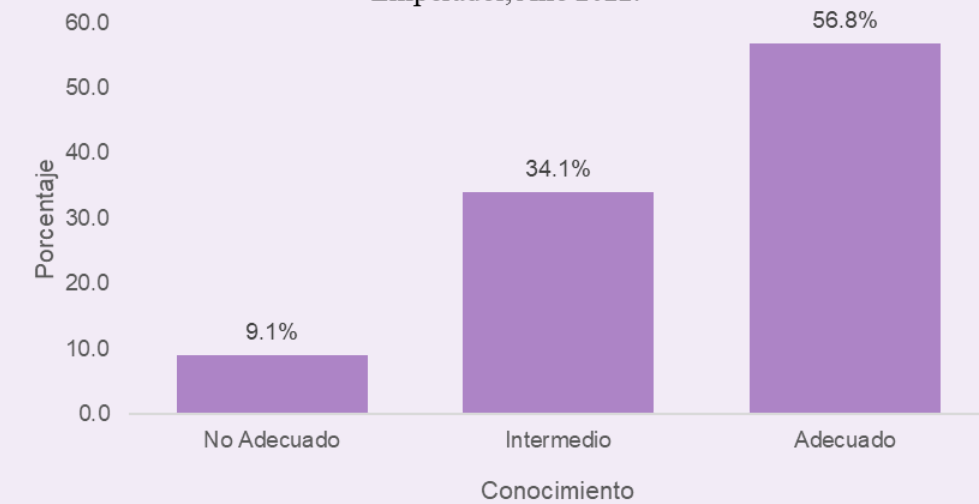


Elaboración Propia. Fuente: Encuesta sobre Conocimientos de la Diabetes Mellitus en el Corregimiento de Nuevo Emperador, Año 2022.

En relación con el nivel de estudio de los encuestados la mayoría realizaron o cursan estudios superiores, donde el 42% son mujeres y el 30% hombres, es decir, los encuestados tienen conocimientos amplios y el 1.5% de los encuestados cursaron estudios primarios, los cuales corresponden a adultos mayores.

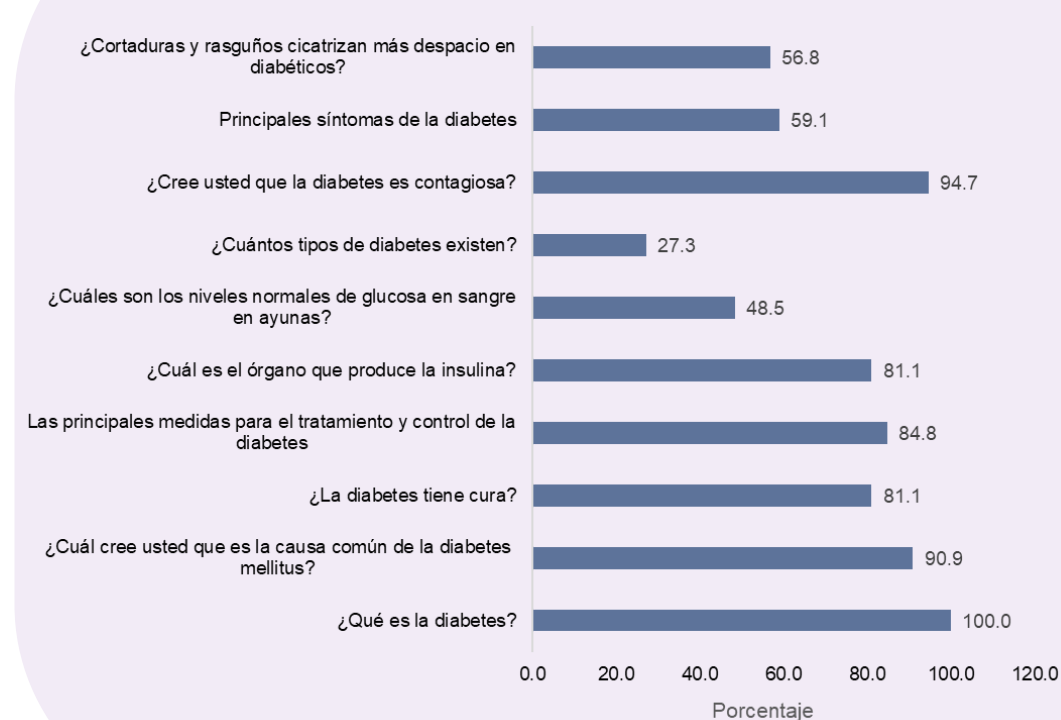
El 74% de los encuestados afirmaron de manera explícita su conocimiento sobre la Diabetes Mellitus y el 8% de ellos negaron tener conocimiento del tema.

**Gráfico N°2. Nivel de Conocimiento de la Diabetes Mellitus en Usuarios Mayores de 18 años del Corregimiento de Nuevo Emperador, Año 2022.**



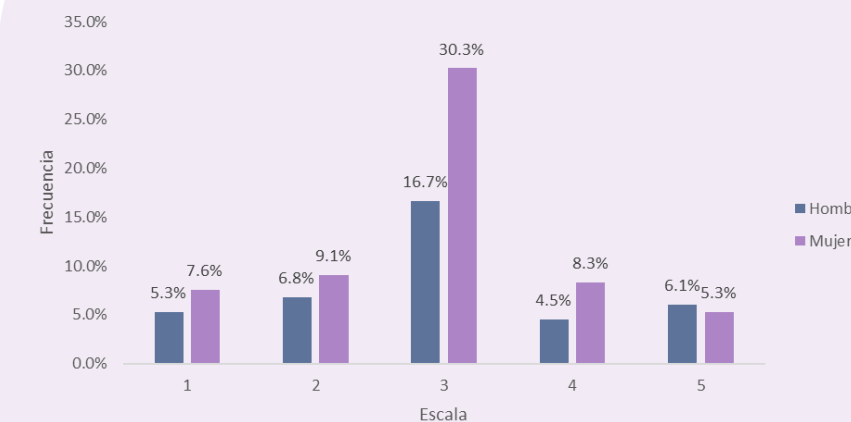
Elaboración Propia. Fuente: Encuesta sobre Conocimientos de la Diabetes Mellitus en el Corregimiento de Nuevo Emperador, Año 2022.

**Gráfico N°3. Distribución de las preguntas por resultados en porcentaje, donde se reflejan las respuestas correctas, Año 2022.**



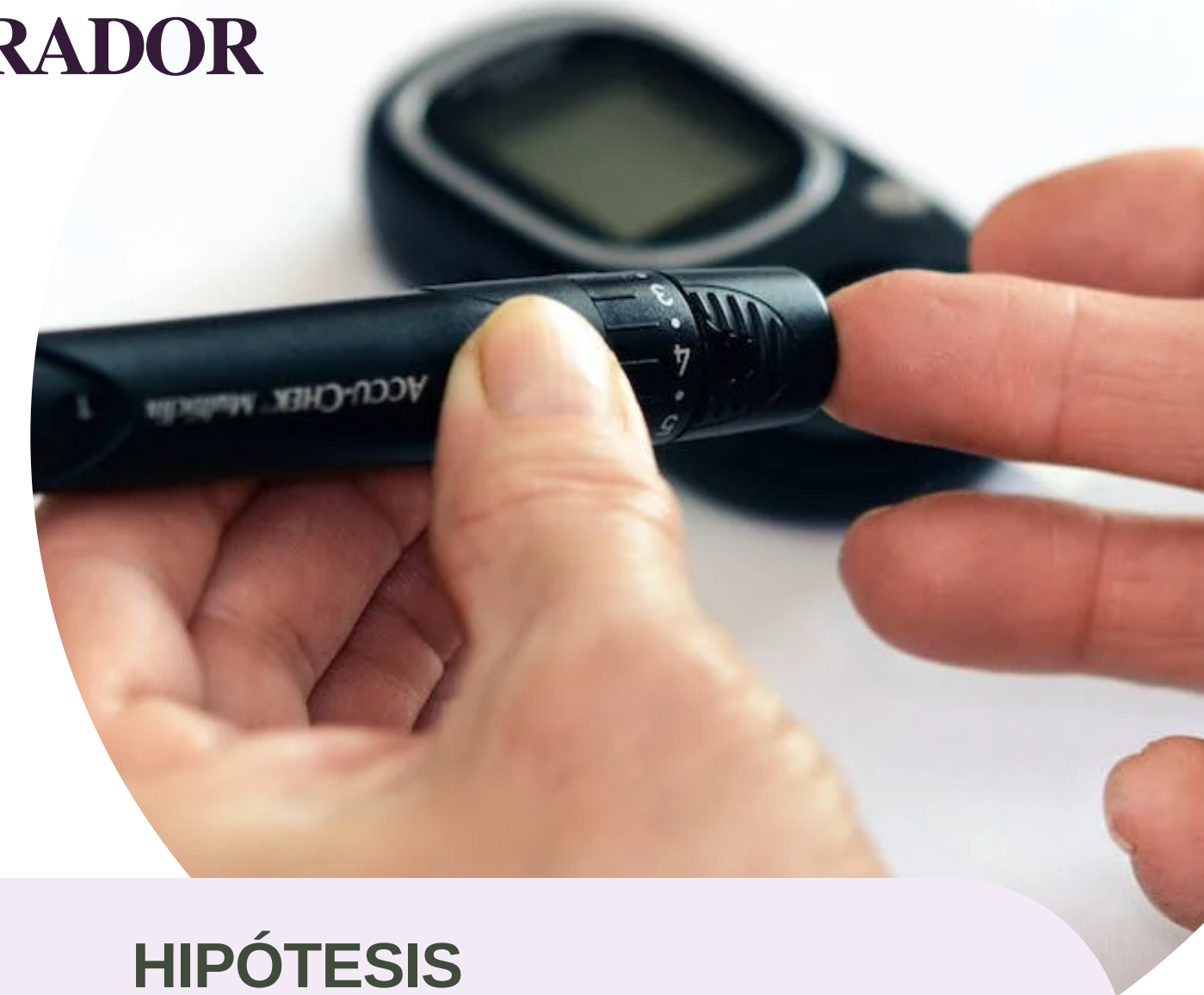
Elaboración Propia. Fuente: Encuesta sobre Conocimientos de la Diabetes Mellitus en el Corregimiento de Nuevo Emperador, Año 2022.

**Gráfico N°5. Calificación de la Gestión de las Instituciones de Salud en Cuanto a Informar a la Población sobre la Diabetes Mellitus, Año 2022.**



Elaboración Propia. Fuente: Encuesta sobre Conocimientos de la Diabetes Mellitus en el Corregimiento de Nuevo Emperador, Año 2022.

El 30% de mujeres y el 17% de los hombres calificaron la gestión con una escala intermedia de 3 puntos.



## HIPÓTESIS

- Las personas mayores de 18 años presentan conocimientos favorables hacia el tema de diabetes mellitus que residen en el corregimiento de Nuevo Emperador, durante el periodo de diciembre 2022.
- Las personas mayores de 18 años presentan conocimientos desfavorables hacia el tema de diabetes mellitus que residen en el corregimiento de Nuevo Emperador, durante el periodo de diciembre 2022.

## CONCLUSIÓN

Del análisis de los resultados obtenidos en el presente estudio, sobre "Conocimiento de la Diabetes Mellitus en el Corregimiento de Nuevo Emperador", se concluyó que los grupos de género y edad más afectados fueron las mujeres residentes en el Corregimiento de Nuevo Emperador y el grupo de 18 a 26 años, con predominio de escolaridad superior.

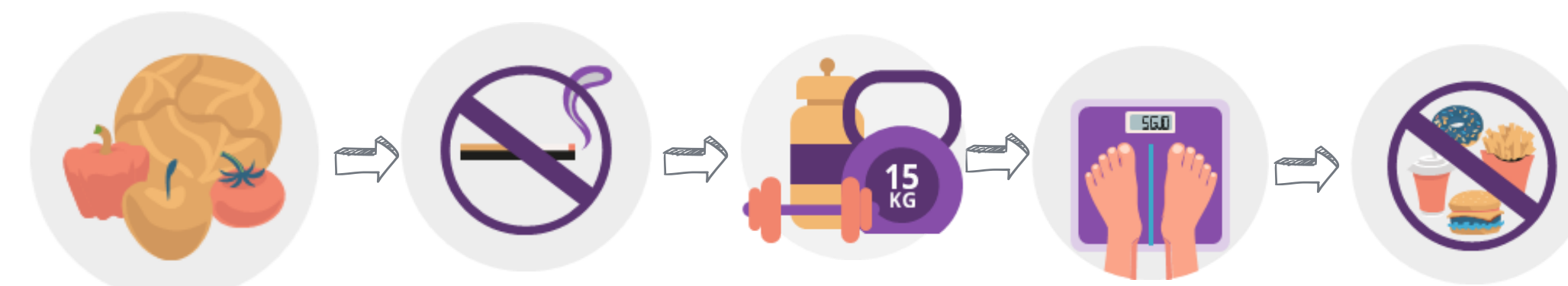
El porcentaje de conocimientos de los panameños entrevistados mayores de 18 años que viven en el Corregimiento de Nuevo Emperador es del 57%, y estadísticamente igual que el 50%.

Dando resultados reconfortantes, pero teniendo en cuenta que hubo un 9% que obtuvo un conocimiento no adecuado. Debemos tener presente que el riesgo de las personas con diabetes no solo está relacionado con las ideas erróneas que pueden tener acerca de la enfermedad, sino que existen personas que reciben información. Sin embargo, a pesar de ello muchas personas no se cuidan y presentan estilos de vida negativos que perjudican y ponen en riesgo su bienestar. La importancia que la población tenga un conocimiento apropiado sobre la enfermedad permite que las personas puedan controlar mejor los niveles de glucosa y, de esa manera, optar por una mejor forma de vivir con esta enfermedad.

## RECOMENDACIONES

Las recomendaciones que se pueden dar en relación con los resultados del presente estudio son:

- Motivar a los panameños en la lectura y en la adopción de estilos de vida saludables.
- Se propone a los profesionales de salud a implementar un programa preventivo promocional, que realice las visitas domiciliarias a los familiares de los pacientes con Diabetes Mellitus, informando los diferentes factores de riesgo y las acciones de prevención que se deben tomar.
- Realizar un programa educativo para adultos "Prevención de la Diabetes Mellitus" en la que participen activamente el equipo de profesionales: médicos, enfermeras, nutricionistas, psicólogos garantizando una valoración integral.
- Promover el ejercicio físico y el incremento de la actividad física en casa.
- Se debe cuidar de manera muy estricta el estado de hidratación, evitar ayunos prolongados y el consumo excesivo de bebidas embriagantes.
- Moderar el consumo de sodio, alimentos procesados (industrializados) y de bebidas alcohólicas.

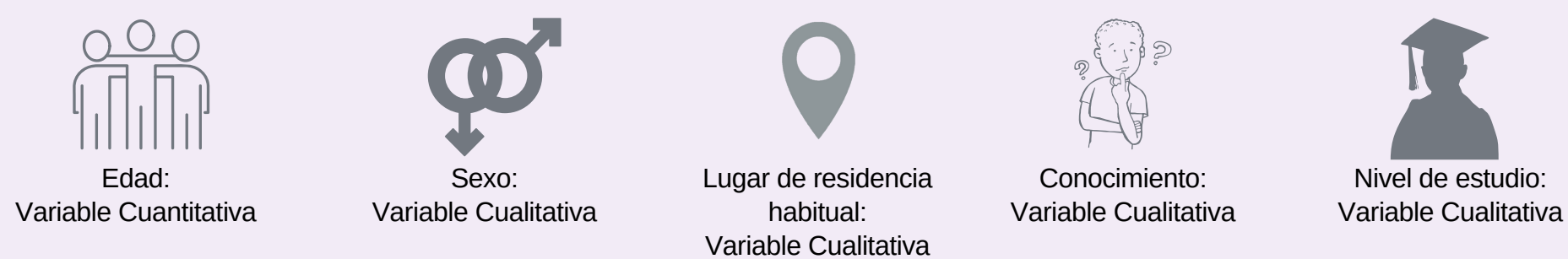


## METODOLOGÍA

La investigación fue de tipo cuantitativo y cualitativo, con enfoque a un método descriptivo. La población objeto de estudio fueron aquellas personas que expresaron su aceptación en participar en el estudio, siendo panameños mayores de 18 años que residen en la provincia de Panamá Oeste, distrito de Arraiján, Corregimiento de Nuevo Emperador.

Se terminó el nivel de conocimiento sobre la enfermedad utilizando la técnica de una encuesta y el instrumento de un formulario tipo cuestionario tomando una muestra de 132 personas. Para el análisis de los datos utilizó la herramienta de Microsoft Excel.

Las variables a considerar para la investigación son:



## BIBLIOGRAFÍA

- Corbacho Armas, K., Palacios García, N., & Vaiz Bonifaz, R. (2009). Conocimiento y práctica de estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus. Rev enferm Herediana., 26-31. Obtenido de [https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2009/enero/ART4\\_CORBACHO.pdf](https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2009/enero/ART4_CORBACHO.pdf)
- Cornejo, M. A. (2011). Diabetes Mellitus. México D.F.: Editorial Alfil. S.A de C.V. Obtenido de <https://elibro.net/es/ereader/upanama/40778>
- Federación Internacional de Diabetes. (2021). Atlas de la Diabetes de la FID. FID. Obtenido de [https://fidiabetes.org/wp-content/uploads/2022/01/IDF\\_Atlas\\_10th\\_Edition\\_2021-comprimido.pdf](https://fidiabetes.org/wp-content/uploads/2022/01/IDF_Atlas_10th_Edition_2021-comprimido.pdf)
- Federación Internacional de Diabetes. (2021). Panamá Informe de diabetes 2000 — 2045. Obtenido de Atlas de diabetes de la FID: <https://diabetesatlas.org/data/en/country/153/pa.html>
- N., C. W. (2020, noviembre 13). En Panamá, la prevalencia de pacientes diabéticos es de doscientos mil personas. CSS Noticias. Obtenido de <https://prensa.css.gob.pa/2020/11/13/en-panama-la-prevalencia-de-pacientes-diabeticos-es-de-doscientos-mil-personas/>